

**Министерство сельского хозяйства Российской Федерации**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ИМПЕРАТОРА ПЕТРА I»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине ОГСЭ. 04 – «Физическая культура»

Специальности: 19.02.08- Технология мяса и мясных продуктов

Уровень образования - среднее профессиональное образование

Уровень подготовки по ППССЗ - базовый

Форма обучения: очная

Воронеж 2020

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 22.04.2014 г. №379 по специальности 19.02.08 – Технология мяса и мясных продуктов.

Составитель:

Старший преподаватель кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО

«Воронежский ГАУ»



Поваляева Т.В

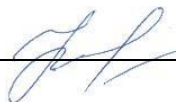
Рабочая программа рассмотрена на заседании предметной (цикловой) комиссии (протокол № 9 от 23 июня 2020 г.)

Председатель предметной (цикловой) комиссии



Байлова Н.В.

Заведующий отделением СПО



Каширина Н.А.

## **Содержание**

### **1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины**

- 1.1. Область применения программы
- 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной программы
- 1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины
- 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины

### **2. Структура и содержание учебной дисциплины**

- 2.1. Объём дисциплины и виды учебных занятий
- 2.2. Тематический план и содержание дисциплины

### **3. Условия реализации учебной дисциплины**

- 3.1. Образовательные технологии
- 3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению
- 3.3. Информационное обеспечение обучения

### **4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины**

### **5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ. 04 – «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 19.02.08 Технология мяса и мясных продуктов, в рамках укрупненной группы специальностей

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина ОГСЭ. 04 – «Физическая культура» относится к группе обязательных базовых дисциплин Общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла.

Дисциплина ОГСЭ.04 Физическая культура реализуется в 1 семестре при сроке получения среднего общего образования по программам подготовки специалистов среднего звена 2 года 10 месяцев и в 3 семестре – при сроке получения среднего общего образования по программам подготовки специалистов среднего звена 3 года 10 месяцев.

## 1.3. Цели задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Целью изучения дисциплины «Физической культуры» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- изучить социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- сформировать мотивационно-ценностные отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовку, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни,
- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и увеличение продолжительности жизни;
- способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;

- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;
- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;
- проводить самоконтроль при занятиях физическими упражнениями;
- преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;
- выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;
- выполнять нормативы, предусмотренные Всероссийским комплексом ГТО, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

В результате освоения учебной дисциплины у учащегося должны быть сформированы следующие компетенции, включающие в себя способность:

ОК-2: Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК-3: Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК-6: Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **приобрести практический опыт** для:

- направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья;
- психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности;
- организации и проведения занятий по физической культуре на производстве;
- использования простейших средств самоконтроля для оценки функционального состояния организма.

#### **1.4. Общая трудоемкость дисциплины**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося (всего) 336 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 168 часов; (156)
- самостоятельной работы обучающегося – 168 часов.(144)
- консультации-24

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работе по очной форме

| Вид учебной работы                                                                                                                               | Объем часов |            |            |            |            |            |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                                                                                                                  | семестр     |            |            |            |            |            | Итого      |
|                                                                                                                                                  | 1           | 2          | 3          | 4          | 5          | 6          |            |
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                                                                                                     | <b>64</b>   | <b>60</b>  | <b>52</b>  | <b>64</b>  | <b>66</b>  | <b>30</b>  | <b>336</b> |
| <b>Аудиторная учебная работа (обязательные учебные занятия)</b>                                                                                  | <b>32</b>   | <b>30</b>  | <b>26</b>  | <b>32</b>  | <b>33</b>  | <b>15</b>  | <b>168</b> |
| Теоретическое обучение                                                                                                                           | 2           | 2          | 2          | 2          | 2          | 2          | 12         |
| Лабораторные занятия                                                                                                                             |             |            |            |            |            |            |            |
| Практические занятия                                                                                                                             | 30          | 28         | 24         | 30         | 31         | 13         | 156        |
| Контрольные работы                                                                                                                               |             |            |            |            |            |            |            |
| Курсовая работа (проект)                                                                                                                         |             |            |            |            |            |            |            |
| <b>Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающегося (всего)</b>                                                                       | <b>28</b>   | <b>26</b>  | <b>22</b>  | <b>28</b>  | <b>29</b>  | <b>11</b>  | <b>144</b> |
| В том числе:                                                                                                                                     |             |            |            |            |            |            |            |
| Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)                                                                                           |             |            |            |            |            |            |            |
| Расчетно-графическая работа                                                                                                                      |             |            |            |            |            |            |            |
| Самоподготовка: материала учебных пособий и учебников, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиумам, текущему контролю и т.д. | 28          | 26         | 22         | 28         | 29         | 11         | 144        |
| <b>Консультации</b>                                                                                                                              | <b>4</b>    | <b>4</b>   | <b>4</b>   | <b>4</b>   | <b>4</b>   | <b>4</b>   | <b>24</b>  |
| <b>Промежуточная аттестация (зачет, дифференцированный зачет, экзамен)</b>                                                                       | <b>д/з</b>  | <b>д/з</b> | <b>д/з</b> | <b>д/з</b> | <b>д/з</b> | <b>д/з</b> |            |

### 2.2. Объем дисциплины и виды учебной работе по заочной форме

Заочная форма обучения не предусмотрена

### 2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОГСЭ. 04 – «Физическая культура»

| Наименование разделов и тем                                                                                                                | Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект)                                                                     | Объем часов (очная) | Уровень освоения |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
| 1                                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                                            | 3                   | 4                |
| <b>Раздел 1</b>                                                                                                                            | <b><i>Основы физической культуры</i></b>                                                                                                                                                                                     | <b>64</b>           |                  |
| Тема 1.1<br>Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.                                                     | Теоретическое занятие № 1. Понятия «физическая культура» и «спорт». Значение физической культуры в жизни общества                                                                                                            | 2                   | 1,3              |
|                                                                                                                                            | Самостоятельная работа обучающихся – Основы здорового образа жизни. Составляющие здорового образа жизни студента. Основные концепции и положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | 10                  | 3                |
| Тема 1.2<br>Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.                                                              | Теоретическое занятие № 1. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями. Формы самостоятельных занятий. Особенности самостоятельных занятий для девушек                                                      | 2                   | 1,3              |
|                                                                                                                                            | Самостоятельная работа обучающихся – Основы составления комплекса утренней гигиенической гимнастики                                                                                                                          | 10                  | 3                |
| Тема 1.3<br>Самоконтроль, его основные методы, показатели и критерии оценки.                                                               | Теоретическое занятие № 1. Самоконтроль, его цели и задачи. Объективные и субъективные показатели самоконтроля. Основные методы и приемы самоконтроля                                                                        | 2                   | 1,3              |
|                                                                                                                                            | Самостоятельная работа обучающихся – Основы ведения дневника самоконтроля                                                                                                                                                    | 10                  | 3                |
| Тема 1.4<br>Психофизиологические основы учебного и производственного труда. Средства физической культуры в регулировании работоспособности | Теоретическое занятие № 1. Психофизиологическая характеристика учебной и производственной деятельности. Средства и методы повышения эффективности производственного и учебного труда                                         | 2                   | 1,3              |
|                                                                                                                                            | Самостоятельная работа обучающихся – Основы составления комплексов физкультурной паузы                                                                                                                                       | 10                  | 3                |
| Тема 1.5                                                                                                                                   | Теоретическое занятие № 1. Личная и социально-экономическая необходимость специальной                                                                                                                                        | 4                   | 1,3              |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                    |           |       |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста | подготовки к трудовой деятельности. Основы производственной физической культуры                                                                                                    |           |       |
|                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся – Основы составления комплексов производственной физической культуры                                                                            | 12        | 3     |
| <b>Раздел 2</b>                                                 | <b><i>Легкая атлетика.</i></b>                                                                                                                                                     | <b>94</b> |       |
| Тема 2.1<br>Техника бега на короткие дистанции                  | Практическое занятие № 1. Правила техники безопасности на занятиях легкой атлетикой. Техника бега на короткие дистанции (старт, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование) | 4         | 1,2,3 |
|                                                                 | Практическое занятие № 2. Обучение технике бега на короткие дистанции                                                                                                              | 4         | 1,2,3 |
|                                                                 | Практическое занятие № 3. Совершенствование техники бега на короткие дистанции                                                                                                     | 4         | 2,3   |
|                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся – Общая физическая подготовка (упражнения для развития быстроты, координации). Оздоровительный бег                                              | 10        | 3     |
| Тема 2.2<br>Техника прыжка в длину с разбега                    | Практическое занятие № 1. Отдельные элементы техники (разбег, отталкивание, полет, приземление)                                                                                    | 4         | 1,2,3 |
|                                                                 | Практическое занятие № 2. Обучение технике прыжка в длину с разбега                                                                                                                | 4         | 1,2,3 |
|                                                                 | Практическое занятие № 3. Совершенствование техники прыжка в длину с разбега                                                                                                       | 4         | 2,3   |
|                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся – Общая физическая подготовка (упражнения для развития скоростно-силовых способностей, гибкости). Оздоровительный бег                           | 10        | 3     |
| Тема 2.3<br>Техника метания гранаты на дальность                | Практическое занятие № 1. Техника метания гранаты                                                                                                                                  | 4         | 1,2,3 |
|                                                                 | Практическое занятие № 2. Обучение технике метания гранаты по фазам (прямолинейный разбег, бросковые шаги, финальное усилие, полет гранаты)                                        | 4         | 1,2,3 |
|                                                                 | Практическое занятие № 3. Обучение технике метания гранаты                                                                                                                         | 4         | 1,2,3 |
|                                                                 | Практическое занятие № 4. Совершенствование техники метания гранаты                                                                                                                | 4         | 2,3   |
|                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся – Общая физическая подготовка (упражнения для развития скоростно- силовых способностей).                                                        | 12        | 3     |
| Тема 2.4<br>Техника бега на средние и длинные дистанции         | Практическое занятие № 1. Обучение технике бега на средние дистанции                                                                                                               | 4         | 1,2,3 |
|                                                                 | Практическое занятие № 2. Обучение тактическим действиям в беге на средние дистанции                                                                                               | 4         | 1,2,3 |
|                                                                 | Практическое занятие № 3. Обучение технико-тактическим действиям в беге на длинные дистанции                                                                                       | 4         | 1,2,3 |
|                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся – Общая физическая подготовка (упражнения для развития общей выносливости)                                                                      | 10        | 3     |
| <b>Раздел 3</b>                                                 | <b><i>Спортивные игры</i></b>                                                                                                                                                      | <b>68</b> |       |
| Тема 3.1                                                        | Практическое занятие № 1. Правила техники безопасности на занятиях спортивными играми. Основные технические приемы игры                                                            | 4         | 1,2,3 |

|                                                |                                                                                                                                                                              |           |       |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| Техника и тактика<br>игры в баскетбол          | Практическое занятие № 2. Обучение основным техническим приемам игры (ведение мяча, передача мяча, прием мяча)                                                               | 4         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 3. Обучение основным техническим приемам игры (ведение мяча, остановка прыжком, передача мяча, прием мяча)                                            | 2         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 4. Обучение основным техническим приемам игры (остановка прыжком, повороты)                                                                           | 4         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 5. Обучение основным техническим приемам игры (бросок мяча)                                                                                           | 2         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 6. Обучение основным техническим приемам игры (бросок мяча с двух шагов)                                                                              | 4         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 7. Правила игры в баскетбол. Обучение индивидуальным техническим действиям в нападении и защите                                                       | 4         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 8. Обучение групповым и командным действиям в нападении и защите                                                                                      | 4         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 9. Совершенствование индивидуальных технических действий в нападении и защите                                                                         | 2         | 2,3   |
|                                                | Практическое занятие № 10. Совершенствование групповых и командных технико-тактических действий                                                                              | 2         | 2,3   |
|                                                | Самостоятельная работа обучающихся – Общая физическая подготовка (упражнения для развития физических качеств). Посещение спортивной секции. Соблюдение техники безопасности. | 10        | 3     |
| Тема 3.2<br>Техника и тактика<br>игры в футбол | Практическое занятие № 1. Технические приемы игры (ведение, передача, остановка мяча)                                                                                        | 2         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 2. Обучение техническим приемам игры (ведение, передача, остановка мяча)                                                                              | 2         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 3. Технический прием удар мяча по воротам                                                                                                             | 4         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 4. Обучение техническому приему удар мяча по воротам                                                                                                  | 4         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 5. Правила игры. Обучение групповым и командным действиям в нападении и защите                                                                        | 2         | 1,2,3 |
|                                                | Практическое занятие № 6. Совершенствование групповых и командных технико-тактических действий                                                                               | 2         | 2,3   |
| Раздел 4                                       | Самостоятельная работа обучающихся – Общая физическая подготовка (упражнения для развития координационных способностей, быстроты, выносливости)                              | 10        | 3     |
|                                                | <b>Гимнастика</b>                                                                                                                                                            | <b>26</b> |       |
| Тема 4.1                                       | Практическое занятие № 1. Правила техники безопасности на занятиях гимнастикой. Обучение                                                                                     | 4         | 1,2,3 |

|                                       |                                                                                                                                                    |           |       |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| Виды гимнастических упражнений        | строевым и порядковым упражнениям                                                                                                                  |           |       |
|                                       | Практическое занятие № 2. Обучение строевым приемам                                                                                                | 2         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 3. Обучение приемам перестроения. Обучение передвижению                                                                     | 2         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 4. Обучение технике и правилам подбора общеразвивающих упражнений                                                           | 2         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 5. Обучение технике и правилам подбора общеразвивающих упражнений с предметами                                              | 4         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 6. Обучение технике выполнения прикладных упражнений                                                                        | 2         | 1,2,3 |
|                                       | Самостоятельная работа обучающихся – Выполнение комплексов утренней гигиенической гимнастики. Выполнение комплексов упражнений физкультурной паузы | 10        | 3     |
| <b>Раздел 5</b>                       | <b><i>Силовая подготовка</i></b>                                                                                                                   | <b>30</b> |       |
| Тема 5.1<br>Виды силовых упражнений   | Практическое занятие № 1. Правила техники безопасности на занятиях силовой подготовки. Основные виды силовых упражнений                            | 4         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 2. Обучение технике выполнения упражнений с отягощением собственным весом                                                   | 4         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 3. Обучение технике выполнения упражнений с использованием внешнего отягощения                                              | 4         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 4. Обучение методам развития силовых способностей                                                                           | 4         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 5. Совершенствование техники выполнения силовых упражнений                                                                  | 4         | 2,3   |
|                                       | Самостоятельная работа обучающихся – Выполнение комплексов упражнений с отягощением собственным весом                                              | 10        | 3     |
| <b>Раздел 6</b>                       | <b><i>Плавание</i></b>                                                                                                                             | <b>30</b> |       |
| Тема 6.1<br>Техника обучения плаванию | Практическое занятие № 1. Правила техники безопасности на занятиях плаванием. Обучение технике дыхания в воду                                      | 4         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 2. Техника плавания кролем на груди                                                                                         | 2         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 3. Обучение технике плавания кролем на груди                                                                                | 2         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 4. Техника плавания брасом                                                                                                  | 2         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 5. Обучение технике плавания брасом                                                                                         | 2         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 6. Обучение техники стартов и поворотов                                                                                     | 2         | 1,2,3 |
|                                       | Практическое занятие № 7. Совершенствование техники плавания кролем на груди                                                                       | 2         | 2,3   |
|                                       | Практическое занятие № 8. Совершенствование техники плавания брасом                                                                                | 2         | 2,3   |
|                                       | Практическое занятие № 9. Совершенствование техники стартов и поворотов                                                                            | 2         | 2,3   |

|                     |                                                                                                    |            |   |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|
| <b>консультации</b> | Самостоятельная работа обучающихся – Общая физическая подготовка (упражнения на развитие гибкости) | 10         | 3 |
|                     |                                                                                                    | 24         |   |
| Всего               |                                                                                                    | <b>336</b> |   |

### 3. Условия реализации рабочей программы дисциплины

**3.1.1.** При реализации занятий используются следующие образовательные технологии: фронтальный метод организации занятия, игровой, круговой и соревновательный методы тренировки.

**3.1.2. Активные и интерактивные формы проведения занятий, используемые в учебном процессе**

| Семестр | Вид занятия | Используемые активные и интерактивные формы проведения занятий |
|---------|-------------|----------------------------------------------------------------|
| 3       | ТО          | Групповые дискуссии                                            |
|         | ПЗ          | -                                                              |
|         | ЛР          | -                                                              |
| 4       | ТО          | Групповые дискуссии                                            |
|         | ПЗ          | -                                                              |
|         | ЛР          | -                                                              |

### 3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

| № п/п | Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения                                                                                                                                                                        | Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом( в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключен договор) |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | <b>Спортивный комплекс:</b><br><b>Спортивные залы:</b><br>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации «Зал 1»: комплект учебной мебели, демонстрационное оборудование, учебно-наглядные пособия, стенка гимнастическая, скамейка гимнастическая, щиты баскетбольные с кольцами, канат для лазания, мешки боксерские, подушки боксерские. | 394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Дарвина, д. 16а                                                                                                                                                                                                   |
| 2     | Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации «Зал 2»: комплект учебной мебели, демонстрационное оборудование, учебно-наглядные пособия, ворота с сеткой для мини-футбола, стойка для волейбола, сетка волейбольная, щиты баскетбольные с кольцами, скамейки, стенки гимнастические.                                                                                 | 394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Дарвина, д. 16а                                                                                                                                                                                                   |
| 3     | <b>Стадион "Центральный":</b> беговые дорожки. Беговые дорожки. Малое футбольное поле:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Дарвина, д. 16а                                                                                                                                                                                                   |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                          |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | переносные футбольные ворота. Волейбольная площадка: волейбольные стойки.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                          |
| 4 | <b>Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий.</b> Общество с ограниченной ответственностью «Спортлэнд» (договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом №1-АГ от 31 августа 2018 г., срок действия: на неопределенный срок)                                                                                                                                                                          | 394053, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Хользунова, д. 78                           |
| 5 | <b>Стрелковый тир и место для стрельбы:</b> комната для стрельбы, оборудование «Рекорд РД-10 Трансформер» (10 м.) для стрельбы из пневматического оружия.                                                                                                                                                                                                                                                                             | 394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Ломоносова, д. 81Д                          |
| 6 | Учебная аудитория для самостоятельной работы: комплект учебной мебели, демонстрационное оборудование, пособия, компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную образовательную среду, используемое программное обеспечение: MS Windows, Office MS Windows, DrWeb ES, 7-Zip, MediaPlayer Classic, Яндекс Браузер / Mozilla Firefox / Internet Explorer, ALT Linux, LibreOffice. | 394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Тимирязева, д. 21, а.103 (с 16.00 до 20.00) |

### 3.3 Информационное обеспечение обучения

#### Основные источники

| № п/п | Перечень и реквизиты литературы (автор, название, год и место издания)                                                                                                                | Количество экз./чел. |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1     | Аллиянов Ю. Н. Физическая культура [электронный ресурс]: Учебник Для СПО / Аллиянов Ю. Н., Письменский И. А. - Москва: Издательство Юрайт, 2020 - 493 [ЭИ] [ЭБС Юрайт]                | 1.00                 |
| 2     | Алхасов Д. С. Теория и история физической культуры [электронный ресурс]: Учебник и практикум Для СПО / Алхасов Д. С. - Москва: Издательство Юрайт, 2019 - 191 [ЭИ] [ЭБС Юрайт]        | 1.00                 |
| 3     | Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / О.В. Везеницын; С.В. Быченков - Саратов: Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2018 - 122 с. [ЭИ] [ЭБС IPRBooks] | 1.00                 |
| 4     | Муллер А. Б. Физическая культура [электронный ресурс]: Учебник и практикум Для СПО / Муллер А. Б. [и др.] - Москва: Издательство Юрайт, 2020 - 424 [ЭИ] [ЭБС Юрайт]                   | 1.00                 |

#### Дополнительные источники

| № п/п | Перечень и реквизиты литературы (автор, название, год и место издания) | Количество экз./чел. |
|-------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1     | Гилев Г.А. Физическое воспитание студентов [Электронный ресурс]:       | 1.00                 |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|   | учебник / А.М. Каткова; Г.А. Гилев - Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018 - 336 с. [ЭИ] [ЭБС IPRBooks]                                                                                                                                                                                                                                                               |      |
| 2 | Горбачева О.А. Подвижные игры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / О.А. Горбачева - Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017 - 99 с. [ЭИ] [ЭБС IPRBooks]                                                                                                                                                                                                | 1.00 |
| 3 | Жданкина Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка [электронный ресурс]: Учебное пособие Для СПО / Жданкина Е. Ф., Добрынин И. М. - Москва: Издательство Юрайт, 2020 - 125 [ЭИ] [ЭБС Юрайт]                                                                                                                                                                                                      | 1.00 |
| 4 | Методические указания для самостоятельной работы по дисциплине "Физическая культура" (общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл) для обучающихся по специальности 19.02.08 Технология мяса и мясных продуктов [Электронный ресурс] / Воронежский государственный аграрный университет ; [сост. О. Д. Щукина] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2018 [ПТ] | 1.00 |
| 5 | Адаптивная физическая культура: ежеквартальный журнал / Национальный гос. Ун-т физической культуры, спорта и здоровья - Санкт-Петербург: Б.и., 2003-                                                                                                                                                                                                                                                | 1.00 |
| 6 | Вестник Воронежского государственного аграрного университета: теоретический и научно-практический журнал / Воронеж. гос. аграр. ун-т - Воронеж: ВГАУ, 1998-                                                                                                                                                                                                                                         | 1.00 |
| 7 | Физкультура и спорт: ежемесячный иллюстрированный журнал: 12+ / учредитель : ЗАО "Редакция журнала "Физкультура и спорт" - Москва: Физкультура и спорт, 1977-                                                                                                                                                                                                                                       | 1.00 |

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины.**

1. <http://e.lanbook.com> – Электронный каталог библиотеки Воронежского государственного аграрного университета имени императора Петра I
2. <http://znanium.com> – Электронный каталог библиотеки Воронежского государственного аграрного университета имени императора Петра I
3. [www.prospektnauki.ru](http://www.prospektnauki.ru) – Электронный каталог библиотеки Воронежского государственного аграрного университета имени императора Петра I
4. <http://rucont.ru/> – Электронный каталог библиотеки Воронежского государственного аграрного университета имени императора Петра I
5. <http://www.cnshb.ru/terminal/> – Электронный каталог библиотеки Воронежского государственного аграрного университета имени императора Петра I
6. [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru) – Электронный каталог библиотеки Воронежского государственного аграрного университета имени императора Петра I
7. <http://archive.neicon.ru/> – Электронный каталог библиотеки Воронежского государственного аграрного университета имени императора Петра I
8. <https://нэб.рф/> – Электронный каталог библиотеки Воронежского государственного аграрного университета имени императора Петра I
9. Библиотека Администрации Президента РФ [URL:http://194.226.30/32/book/htm](http://194.226.30/32/book/htm)
10. Российская национальная библиотека [URL:http://www.rsl.ru](http://www.rsl.ru)
11. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту <http://lib.sportedu.ru/>;
12. Сайт журнала «Физкультура и Спорт»: [www.fismag.ru](http://www.fismag.ru);

13. Сайт журнала "Здоровье": <http://zdr.ru/rubrics/action/>;  
 14. АФК, Интернет-версия журнала «Адаптивная физическая культура»: <http://www.afkonline.ru/rules.html>.

**Электронные полнотекстовые ресурсы Научной библиотеки ВГАУ** (<http://library.vsau.ru/>)

| Перечень документов, подтверждающих наличие/право использования цифровых (электронных) библиотек, ЭБС<br>(за период, соответствующий сроку получения образования по ООП) |       |                                                                                      |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Учебный год                                                                                                                                                              | № п/п | Наименование документа с указанием реквизитов                                        | Срок действия           |
| 2017/2018                                                                                                                                                                | 1.    | Контракт № 633/ДУ от 04.07.2017 (ЭБС «ЛАНЬ»)                                         | 08.08.2017 – 08.08.2018 |
|                                                                                                                                                                          | 2.    | Контракт № 1305/ДУ от 29.12.2016 (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                                 | 09.01.2017 – 31.12.2017 |
|                                                                                                                                                                          | 3.    | Контракт № 240/ДУ от 19.02.2018 (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                                  | 09.01.2018 – 31.12.2018 |
|                                                                                                                                                                          | 4.    | Контракт № 587/ДУ от 20.06.2017 («Национальный цифровой ресурс «Руконт»)             | 20.06.2017 – 20.06.2018 |
|                                                                                                                                                                          | 5.    | Контракт № 1281/ДУ от 12.12.2017 (ЭБС E-library)                                     | 12.12.2017 – 11.12.2018 |
|                                                                                                                                                                          | 6.    | Договор №101/НЭБ/2097 от 28.03.2017 (Национальная электронная библиотека (НЭБ))      | 28.03.2017 -28.03.2022  |
|                                                                                                                                                                          | 7.    | Акт ввода в эксплуатацию Электронной библиотеки ВГАУ № 33 от 19.01.2016              | Бессрочно               |
| 2018/2019                                                                                                                                                                | 1.    | Контракт № 784/ДУ от 24.09.2018 (ЭБС «ЛАНЬ»)                                         | 24.09.2018 – 24.09.2019 |
|                                                                                                                                                                          | 2.    | Контракт № 240/ДУ от 19.02.2018 (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                                  | 09.01.2018 – 31.12.2018 |
|                                                                                                                                                                          | 3.    | Контракт № 1184/ДУ от 28.12.2018 (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                                 | 01.01.2019 – 31.12.2019 |
|                                                                                                                                                                          | 4.    | Контракт 626/ДУ от 25.07.2018 (ЭБС ЮРАЙТ)                                            | 25.07.2018 – 30.07.2019 |
|                                                                                                                                                                          | 5.    | Договор на безвозмездное использование произведений в ЭБС ЮРАЙТ № 4-ИУ от 04.07.2018 | 04.07.2018 – 31.07.2019 |
|                                                                                                                                                                          | 6.    | Лицензионный контракт № 4319/18 627/ДУ от 25.07.2018 (ЭБС IPRbooks)                  | 25.07.2018 – 25.01.2019 |
|                                                                                                                                                                          | 7.    | Лицензионный контракт № 1172/ДУ от 24.12.2018 (ЭБС IPRbooks)                         | 25.01.2019 – 31.07.2019 |
|                                                                                                                                                                          | 8.    | Контракт № 1281/ДУ от 12.12.2017 (ЭБС E-library РУНЭБ)                               | 12.12.2017 – 11.12.2018 |
|                                                                                                                                                                          | 9.    | Контракт № 919/ДУ от 22.10.2018 (ЭБС E-library РУНЭБ)                                | 22.10.2018 – 21.10.2019 |
|                                                                                                                                                                          | 10.   | Договор №101/НЭБ/2097 от 28.03.2017, Национальная электронная библиотека (НЭБ)       | 28.03.2017 -28.03.2022  |
|                                                                                                                                                                          | 11.   | Акт ввода в эксплуатацию Электронной библиотеки ВГАУ № 33 от 19.01.2016              | Бессрочно               |
| 2019/2020                                                                                                                                                                | 1.    | Контракт № 488/ДУ от 16.07.2019 (ЭБС «ЛАНЬ»)                                         | 24.09.2019 – 24.09.2020 |
|                                                                                                                                                                          | 2.    | Контракт № 4204 ЭБС/959/ДУ от 24.12.2019 (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                         | 01.01.2020-31.12.2020   |
|                                                                                                                                                                          | 3.    | Контракт № 1184/ДУ от 28.12.2018 (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                                 | 01.01.2019 – 31.12.2019 |
|                                                                                                                                                                          | 4.    | Контракт 358/ДУ от 24.05.2019 (ЭБС ЮРАЙТ) - СПО                                      | 01.08.2019 – 30.07.2020 |
|                                                                                                                                                                          | 5.    | Договор на безвозмездное использование произведений в ЭБС ЮРАЙТ № 7-ИУ от 11.06.2019 | 01.08.2019 – 30.07.2020 |
|                                                                                                                                                                          | 6.    | Контракт № 487/ДУ от 16.07.2019 (ЭБС IPRbooks)                                       | 01.08.2019 - 31.07.2020 |

|           |     |                                                                                                                                        |                         |
|-----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|           | 7.  | Контракт № 919/ДУ от 22.10.2018 (ЭБС E-library РУНЭБ)                                                                                  | 22.10.2018 – 21.10.2019 |
|           | 8.  | Контракт № 878/ДУ от 28.11.2019 (ЭБС E-library РУНЭБ)                                                                                  | 28.11.2019 - 27.11.2020 |
|           | 9.  | Договор №101/НЭБ/2097 от 28.03.2017 (Национальная электронная библиотека (НЭБ))                                                        | 28.03.2017 -28.03.2022  |
|           | 10. | Контракт № 416/ДТ от 17.07.2019, Электронные формы учебников издательств «Просвещение», «Русское слово», «Дрофа», «Вентана-Граф» (СПО) | 17.06.2019 – 16.07.2022 |
|           | 11. | Лицензионный контракт № 0622/ЭБ-19/466/ДУ от 02.07.2019(Электронная библиотека издательства «Академия») (СПО)                          | 02.07.2019 – 01.07.2022 |
|           | 12. | Лицензионный контракт № 761/ДТ от 17.10.2019 (Электронные формы учебников издательства «Просвещение») (СПО)                            | 17.10.2019 - 16.10.2022 |
|           | 13. | Акт ввода в эксплуатацию Электронной библиотеки ВГАУ № 33 от 19.01.2016                                                                | Бессрочно               |
| 2020/2021 | 1.  | Контракт № 503-ДУ от 14.09.2020. (ЭБС «ЛАНЬ»)                                                                                          | 14.09.2020 – 13.09.2021 |
|           | 2.  | Контракт № 4204эбс-959-ДУ от 24.12.2019. (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                                                                           | 01.01.2020 – 31.12.2020 |
|           | 3   | Контракт № 775-ДУ от 29.12.2020. (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                                                                                   | 01.01.2021 – 31.12.2021 |
|           | 4.  | Контракт № 391 от 03.07.2020. (ЭБС ЮРАЙТ – (СПО))                                                                                      | 01.08.2020 – 31.07.2021 |
|           | 5.  | Контракт № 392 от 03.07.2020. (ЭБС ЮРАЙТ – (ВО))                                                                                       | 01.08.2020 – 31.07.2021 |
|           | 6.  | Контракт № 426-ДУ от 27.07.2020. ЭБС (ЭБС IPRbooks)                                                                                    | 01.08.2020 – 31.07.2021 |
|           | 7.  | Контракт № 878/ДУ от 28.11.2019 (ЭБС E-library РУНЭБ)                                                                                  | 01.01.2020 – 31.12.2020 |
|           | 8.  | Контракт № 710/ДУ от 17.11.2020 (ЭБС E-library РУНЭБ)                                                                                  | 01.01.2021 – 31.12.2021 |
|           | 9.  | Договор № 101/НЭБ/2097 от 28.03.2017 (Национальная электронная библиотека (НЭБ))                                                       | 28.03.2017 - 28.03.2022 |
|           | 10. | Контракт № 416/ДТ от 17.07.2019, Электронные формы учебников издательств «Просвещение», «Русское слово», «Дрофа», «Вентана-Граф» (СПО) | 17.06.2019 – 16.07.2022 |
|           | 11. | Лицензионный контракт № 0622/ЭБ-19/466/ДУ от 02.07.2019(Электронная библиотека издательства «Академия») (СПО)                          | 02.07.2019 – 01.07.2022 |
|           | 12. | Лицензионный контракт № 761/ДТ от 17.10.2019 (Электронные формы учебников издательства «Просвещение») (СПО)                            | 17.10.2019 - 16.10.2022 |
|           | 13. | Контракт № 643/ДУ от 21.10.2020. (Терминал удаленного доступа ЦНСХБ)                                                                   | 21.10.2020 -.21.10.2021 |
|           | 14. | Акт ввода в эксплуатацию Электронной библиотеки ВГАУ № 33 от 19.01.2016                                                                | Бессрочно               |
| 2021/2022 | 1.  | Контракт № 358/ДУ от 30.08.2021. (ЭБС «ЛАНЬ»)                                                                                          | 24.09.2021 – 23.09.2022 |
|           | 2.  | Контракт № 775/ДУ от 29.12.2019. (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                                                                                   | 01.01.2021 – 31.12.2021 |
|           | 3.  | Контракт № 612/ДУ от 27.12.2021. (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                                                                                   | 01.01.2022 – 31.12.2022 |
|           | 4.  | Контракт № 341/ДУ от 05.08.2021. (ЭБС ЮРАЙТ – (СПО))                                                                                   | 01.08.2021 – 31.07.2022 |
|           | 5.  | Контракт № 340/ДУ от 05.08.2021. (ЭБС ЮРАЙТ – (ВО))                                                                                    | 01.08.2021 – 31.07.2022 |
|           | 6.  | Контракт № 359-ДУ от 30.08.2021. ЭБС (ЭБС IPRbooks)                                                                                    | 01.09.2021 – 30.09.2022 |

|           |     |                                                                                                                                        |                                                         |
|-----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|           | 7.  | Контракт № 710/ДУ от 17.11.2020 (ЭБС E-library РУНЭБ)                                                                                  | 01.01.2021 - 31.12.2021                                 |
|           | 8.  | Контракт № 561/ДУ от 07.12.2021 (ЭБС E-library РУНЭБ)                                                                                  | 01.01.2022 - 31.12.2022                                 |
|           | 9.  | Договор №101/НЭБ/2097 от 28.03.2017 (Национальная электронная библиотека (НЭБ))                                                        | 28.03.2017 - 28.03.2022                                 |
|           | 10. | Контракт № 416/ДТ от 17.07.2019, Электронные формы учебников издательств «Просвещение», «Русское слово», «Дрофа», «Вентана-Граф» (СПО) | 17.06.2019 – 16.07.2022                                 |
|           | 11. | Лицензионный контракт № 0622/ЭБ-19/466/ДУ от 02.07.2019(Электронная библиотека издательства «Академия») (СПО)                          | 02.07.2019 – 01.07.2022                                 |
|           | 12. | Лицензионный контракт № 761/ДТ от 17.10.2019 (Электронные формы учебников издательства «Просвещение») (СПО)                            | 17.10.2019 - 16.10.2022                                 |
|           | 13. | Контракт № 643/ДУ от 21.10.2020. (Терминал удаленного доступа ЦНСХБ)                                                                   | 21.10.2020 – 21.10.2021                                 |
|           | 14. | Акт ввода в эксплуатацию Электронной библиотеки ВГАУ № 33 от 19.01.2016                                                                | Бессрочно                                               |
| 2022/2023 | 1.  | Контракт № 358/ДУ от 30.08.2021. (ЭБС «ЛАНЬ»)                                                                                          | 24.09.2021 – 23.09.2022                                 |
|           | 2.  | Контракт № 612/ДУ от 27.12.2021. (ЭБС «ZNANIUM.COM»)                                                                                   | 01.01.2022 – 31.12.2022                                 |
|           | 3.  | Контракт № 320/ДУ от 04.08.2022. (ЭБС ЮРАЙТ – (ВО))                                                                                    | 05.08.2022 – 04.08.2023                                 |
|           | 4.  | Контракт № 321/ДУ от 04.08.2022. (ЭБС ЮРАЙТ – (СПО))                                                                                   | 05.08.2022 – 04.08.2023                                 |
|           | 5.  | Контракт № 334-ДУ от 30.08.2022. (ЭБС IPRbooks)                                                                                        | 01.09.2022 – 31.08.2023                                 |
|           | 6.  | Контракт № 411-ДУ от 10.10.2022. (ЭБС «ЛАНЬ»)                                                                                          | 12.10.2022 – 11.10.2023                                 |
|           | 7.  | Контракт № 561/ДУ от 07.12.2021 (ЭБС E-library РУНЭБ)                                                                                  | 01.01.2022 - 31.12.2022                                 |
|           | 8.  | Договор №101/НЭБ/2097 от 28.03.2017 (Национальная электронная библиотека (НЭБ))                                                        | 28.03.2017 - 28.03.2022<br>(продлонгация до 28.03.2027) |
|           | 9.  | Акт ввода в эксплуатацию Электронной библиотеки ВГАУ № 33 от 19.01.2016                                                                | Бессрочно                                               |

## Программное обеспечение общего назначения

### 2. Программное обеспечение общего назначения

| № | Название                                                     | Размещение               |
|---|--------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1 | Операционные системы MS Windows /Linux /Ред ОС               | ПК в локальной сети ВГАУ |
| 2 | Пакеты офисных приложений MS Office / OpenOffice/LibreOffice | ПК в локальной сети ВГАУ |
| 3 | Программы для просмотра файлов Adobe Reader / DjVu Reader    | ПК в локальной сети ВГАУ |
| 4 | Браузеры Яндекс Браузер / Mozilla Firefox / Microsoft Edge   | ПК в локальной сети ВГАУ |
| 5 | Антивирусная программа DrWeb ES                              | ПК в локальной сети ВГАУ |
| 6 | Программа-архиватор 7-Zip                                    | ПК в локальной сети ВГАУ |
| 7 | Мультимедиа проигрыватель MediaPlayer Classic                | ПК в локальной сети ВГАУ |
| 8 | Платформа онлайн-обучения eLearning server                   | ПК в локальной сети ВГАУ |
| 9 | Система компьютерного тестирования AST Test                  | ПК в локальной сети ВГАУ |

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| Компетенции           | Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК-2:<br>ОК-3<br>ОК-6 | <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</li> <li>- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и увеличение продолжительности жизни;</li> <li>- способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;</li> <li>- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.</li> </ul> <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</li> <li>- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;</li> <li>- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;</li> <li>- проводить самоконтроль при занятиях физическими упражнениями;</li> <li>- преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;</li> <li>- выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и</li> </ul> | <p>Текущий контроль успеваемости в форме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдения за выполнением качества выполнения заданий на практических занятиях;</li> <li>- прием контрольных и зачетных нормативов;</li> <li>- анализ результатов выполнения контрольных нормативов;</li> <li>- подготовка реферата (устный опрос);</li> <li>- контроль за выполнением внеаудиторной самостоятельной работы (ведение дневника самоконтроля).</li> </ul> <p>Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачёта.</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>самостраховки;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;</li> <li>- выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике, плаванию и лыжам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.</li> </ul> <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>приобрести практический опыт</b> для:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- для направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья;</li> <li>- психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности;</li> <li>- для организации и проведения занятий по физической культуре на производстве;</li> <li>- использования простейших средств самоконтроля для оценки функционального состояния организма.</li> </ul> |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

### 5.1. Критерии оценки результатов обучения

#### 5.1.1. Критерии оценки устного опроса

| Оценка,<br>Уровень               | Критерии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично»,<br>высокий<br>уровень | <p>Обучающийся показал высокий уровень знаний и основных положений теории и методики физической культуры и основ здорового образа жизни.</p> <p>Высокие деятельностно-коммуникативные качества: умение изучать литературу по данной дисциплине. Систематизировать полученные знания.</p> <p>Присутствуют собственные суждения о причинно-следственных связях и закономерностях процесса</p> |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | физического воспитания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| «хорошо», повышенный уровень           | Обучающийся показал знания материала на достаточно высоком уровне, присутствуют попытки анализа и интерпретации фактов.<br>Хорошее владение навыками самостоятельной работы с научно-методической литературой.<br>Присутствуют собственные суждения о причинно-следственных связях и закономерностях процесса физического воспитания. |
| «удовлетворительно», пороговый уровень | Обучающийся показал слабые знания (на уровне знания отдельных определений), однако, присутствуют попытки определение логической связи.<br>Присутствуют слабые навыки работы с научно-методической литературой.                                                                                                                        |
| «неудовлетворительно»                  | Обучающийся показал слабые, неглубокие знания, путается в понятийном аппарате. Нежелание логического осмысления причинно-следственных связей между отдельными разделами и темами предложенного материала.                                                                                                                             |

### 5.1.2. Устный опрос

1. Какие основные понятия в сфере теории физической культуры вы знаете?
2. Что такое физическая культура?
3. В чем заключается значение физической культуры для общества и отдельного человека?
4. Что такое здоровый образ жизни?
5. Назовите составляющие здорового образа жизни?
6. Как связаны между собой физическая культура и здоровый образ жизни?
7. Перечислите и охарактеризуйте формы самостоятельных занятий физическими упражнениями?
8. Какие правила составления комплекса утренней гигиенической гимнастики вы знаете?
9. Охарактеризуйте понятия: «работоспособность, утомление, усталость».
10. Какова взаимосвязь работоспособности и утомления?
11. Перечислите субъективные показатели самоконтроля?
12. Перечислите объективные показатели самоконтроля?
13. В чем различие объективных и субъективных показателей самоконтроля?
14. Какие методы самоконтроля вы знаете?
15. Какие показатели фиксируются в дневнике самоконтроля?
16. Объективные факторы учебного труда и их влияние на организм студентов.
17. Субъективные факторы учебного труда и их влияние на организм студентов
18. Изменения работоспособности студентов в процессе обучения (изменения в течение учебного дня, недели, года).
19. Охарактеризуйте влияние экзаменационного периода на состояние работоспособности студентов.
20. Как происходит регулирование психоэмоционального и функционального состояния студентов посредством физических упражнений?
21. Охарактеризуйте значение физической культуры в повседневной жизни студента.
22. Какие средства физической культуры применяются для повышения производственного и учебного труда?

23. Что такое производственная физическая культура?
24. Сформулируйте и охарактеризуйте понятие «профессионально-прикладная физическая подготовка».
25. Каково значение физической культуры в профилактике профессиональных заболеваний?

### 5.1.3. Критерии оценки физической подготовленности

| Упражнения, 11 класс, примерные нормативы                                          | Мальчики                                                                                              |       |       | Девочки |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|
|                                                                                    | 5                                                                                                     | 4     | 3     | 5       | 4     | 3     |
| Бег 100 м, с                                                                       | 13,8                                                                                                  | 14,2  | 15,0  | 16,2    | 17,0  | 18,0  |
| Бег 2000 м, мин                                                                    |                                                                                                       |       |       | 10,00   | 11,10 | 12,20 |
| Бег 3000 м, мин                                                                    | 12,20                                                                                                 | 13,00 | 14,00 |         |       |       |
| Прыжки в длину с места                                                             | 230                                                                                                   | 220   | 200   | 185     | 170   | 155   |
| Подтягивания на высокой перекладине (ю)<br>Подтягивание в горизонтальном висяе (д) | 14                                                                                                    | 11    | 8     | 18      | 15    | 12    |
| Наклон вперед из положения стоя (шкала) см.                                        | 14                                                                                                    | 12    | 7     | 22      | 15    | 12    |
| Подъем туловища за 1 мин из положения лежа (пресс), раз                            | 55                                                                                                    | 49    | 45    | 42      | 18    | 13    |
| Челночный бег 4х 10 м, сек                                                         | 9,2                                                                                                   | 9,6   | 10,1  | 9,8     | 36    | 30    |
| Штрафные броски (баскетбол)                                                        | 3                                                                                                     | 2     | 1     | 3       | 2     | 1     |
| Комплекс ОРУ                                                                       | Оценивается соблюдения принципов и правил проведения, техники выполнения по усмотрению преподавателя. |       |       |         |       |       |

### 5.1.4. Критерии оценки дифференцированного зачета

| Оценка экзаменатора, Уровень | Критерии                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «отлично», высокий уровень   | Обучающийся посетил 90% занятий. Выполнил нормативы физической подготовленности преимущественно на соответствующую оценку. Показал прочные знания основных положений учебной дисциплины. |
| «хорошо», повышенный уровень | Обучающийся посетил 90% занятий. Выполнил нормативы физической подготовленности преимущественно на                                                                                       |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | соответствующую оценку. Показал знания основных положений учебной дисциплины.                                                                                                                                                                                                       |
| «удовлетворительно»,<br>пороговый уровень | Обучающийся посетил 90% занятий. Выполнил нормативы физической подготовленности преимущественно на соответствующую оценку. Показал знания основных положений учебной дисциплины.                                                                                                    |
| «неудовлетворительно»                     | Обучающийся посетил менее 50% занятий. Не уложился в требования нормативов физической подготовленности. Показал неглубокие, слабые знания теоретического материала. Отсутствие логического понимания материала. Нежелание к исправлению недочетов в указанные преподавателем сроки. |

**Лист периодических проверок рабочей программы  
и информация о внесенных изменениях**

| Должностное лицо,<br>проводившее<br>проверку: Ф.И.О.,<br>должность                                                                                                                                                             | Дата                                  | Потребность<br>в корректировке<br>указанием<br>соответствующих<br>разделов рабочей<br>программы                                          | Информация о внесенных<br>изменениях                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Глинкина И.М.,<br>ответственная за<br>разработку ОП по<br>специальности 19.02.08,<br>доцент кафедры<br>товароведения и<br>экспертизы<br>      | Протокол<br>№8 от<br>28.05.2021<br>г. | п. 3.2<br>п. 3.3<br><br>Рабочая программа<br>актуализирована<br>для 2021-2022<br>учебного года                                           | Скорректированы ПО, браузеры,<br>ЭБС, литературные источники                                                   |
| Глинкина И.М.,<br>ответственная за<br>разработку ОП по<br>специальности 19.02.08,<br>доцент кафедры<br>товароведения и<br>экспертизы<br>    | Протокол<br>№5 от<br>14.06.2022 г.    | п. 3.3<br><br>Рабочая программа<br>актуализирована<br>для 2022-2023<br>учебного года                                                     | Скорректированы<br>литературные источники,<br>электронные полнотекстовые<br>ресурсы Научной библиотеки<br>ВГАУ |
| Глинкина И.М.,<br>ответственная за<br>разработку ОП по<br>специальности<br>19.02.08, доцент<br>кафедры<br>товароведения и<br>экспертизы<br> | Протокол<br>№5 от<br>13.06.2023 г.    | На 2023-2024 уч. год<br>потребности в<br>корректировке нет<br><br>Рабочая программа<br>актуализирована<br>для 2023-2024<br>учебного года | нет                                                                                                            |
| Глинкина И.М.,<br>ответственная за<br>разработку ОП по<br>специальности<br>19.02.08, доцент<br>кафедры<br>товароведения и<br>экспертизы<br> | Протокол<br>№7 от<br>17.06.2024 г.    | На 2024-2025 уч. год<br>потребности в<br>корректировке нет<br><br>Рабочая программа<br>актуализирована<br>для 2024-2025<br>учебного года | нет                                                                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |                                                                                                                                                      |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>Глинкина И.М.,<br/>ответственная за<br/>разработку ОП по<br/>специальности<br/>19.02.08, доцент<br/>кафедры<br/>товароведения и<br/>экспертизы</p>  | <p>Протокол<br/>№ 10 от<br/>16.06.2025 г.</p> | <p>На 2025-2026 уч. год<br/>потребности в<br/>корректировке нет</p> <p>Рабочая программа<br/>актуализирована<br/>для 2025-2026<br/>учебного года</p> | <p>нет</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|