

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ИМПЕРАТОРА ПЕТРА I»

УТВЕРЖДАЮ  
Декан факультета  
Аристов А.В.  
«16» мая 2016 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине Б1.В.09 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»  
для специальности 36.05.01 Ветеринария  
квалификация (степень) выпускника: ветеринарный врач

Факультет ветеринарной медицины и технологии животноводства

Кафедра физического воспитания

Преподаватель, подготовивший рабочую программу:  
ст. преподаватель кафедры  
физического воспитания



Каменовский В.А.

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки для специальности 36.05.01 Ветеринария (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.09.2015г. № 962 и зарегистрированным в Министерстве юстиции Российской Федерации 02 октября 2015г., регистрационный номер № 39105

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры физического воспитания (протокол № 11 от 06.05.2016г.)

Заведующий кафедрой



Р.М. Машченко

Рабочая программа рекомендована к использованию в учебном процессе методической комиссией факультета ветеринарной медицины и технологии животноводства протокол № 9 от 16.05.2016г.

Председатель методической комиссии



Е.И.Шомина

**Рецензент:** начальник отдела противоэпизоотических мероприятий управления ветеринарии Липецкой области, кандидат ветеринарных наук Фальков Анатолий Аркадьевич

## 1. Предмет. Цели и задачи дисциплины, её место в структуре образовательной программы

**Предметом** дисциплины является совокупность материальных и духовных ценностей, предстает в единстве знаний, убеждений, ценностных ориентаций и в их практическом воплощении

**Цель** изучения дисциплины состоит в формировании знаний в области физической культуры, способности использовать разнообразные формы физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья в повседневной жизни.

**Задачи** дисциплины – решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

1. Понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2. Знание научно-практических основ физической культуры (адаптивной физической культуры) и здорового образа жизни;
3. Формирование мотивационно- ценностного отношения к физической культуре (к адаптивной физической культуре), установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание;
4. Формирование индивидуально- психологических и социально-психологических качеств и свойств личности необходимых для успешной профессиональной деятельности;
5. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
6. Обеспечение ОФП и ППФП к работе в аграрном секторе экономики по будущей профессии.

**Место дисциплины** в структуре образовательной программы. Дисциплина Б1.В.15 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к дисциплинам вариативной части блока «Дисциплины».

Данная дисциплина относится к дисциплинам вариативной части блока «Дисциплины».

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенция		Планируемые результаты обучения
Код	Название	
ОК-9	Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>знать:</b> теоретические основы физической культуры и здорового образа жизни.</li> <li>- технику безопасности на занятиях физической культурой и спортом в учебное и свободное время.</li> <li>- способы контроля, оценки физического развития и физической подготовленности.</li> <li>- основы организации и проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий</li> <li>- <b>уметь:</b> использовать приобретенные знания в области физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.</li> <li>- осуществлять работу с научной учебно-</li> </ul>



защита расчетно-графической работы								
Самостоятельная работа текущего контроля, в т.ч.								
выполнение контрольной работы								
Выполнение расчетно-графической работы								
Контактная работа промежуточной аттестации обучающихся (КТР), в т.ч.	0,6	0,15		0,15	0,15	0,15		0,3
курсовая работа								
курсовой проект								
зачет	0,6	0,15		0,15	0,15	0,15		0,3
экзамен								
Самостоятельная работа при промежуточной аттестации, в т.ч.	35,2	8,85		8,85	8,85	8,85		8,85
выполнение курсового проекта								
Выполнение курсовой работы								
подготовка к зачету	35,2	8,85		8,85	8,85	8,85		
подготовка к экзамену								
Вид промежуточной аттестации (зачёт, экзамен, курсовой проект (работа))		зачет		зачет	зачет	зачет		зачет

#### 4. Содержание дисциплины

##### 4.1. Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план)

№ п/п	Раздел (темы) дисциплины	Л	СЗ	ПЗ	ЛР	СР
очная форма обучения						
1	Основы физической культуры и спорта	-	-	-	-	-
2	Учебно-тренировочный	-	-	320	-	5.4
заочная форма обучения						
1	Основы физической культуры и спорта	2	-	-	-	10
2	Учебно-тренировочный	-	-	-	-	306.5

##### 4.2. Содержание разделов учебной дисциплины.

###### Раздел 1. Основы физической культуры и спорта

###### Тема 1. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Оптимальная двигательная активность и ее воздействие на здоровье и работоспособность. Формирование мотивов и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями. Формы самостоятельных занятий. Возрастные особенности содержания занятий. Особенности самостоятельных занятий для женщин. Планирование объема и ин-

тенсивности физических упражнений с учётом умственной деятельности. Управление процессом самостоятельных занятий. Определение цели. Учёт индивидуальных особенностей. Предварительный, текущий и итоговый учёт тренировочной нагрузки и корректировка тренировочных планов. Граница интенсивности физической нагрузки для лиц студенческого возраста. Взаимосвязь между интенсивностью занятий и ЧСС. Признаки чрезмерной нагрузки. Гигиена самостоятельных занятий: питание, питьевой режим, уход за кожей. Гигиенические требования при проведении занятий: места занятий, одежда, обувь, профилактика травматизма. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий.

### **Тема 2. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.**

Определение понятия спорт. Его принципиальное отличие от других видов занятий физическими упражнениями. Массовый спорт. Его цели и задачи. Спорт высших достижений. Спортивная классификация, её структура. Национальные виды спорта. Студенческий спорт. Его организационные особенности. Спорт в элективном курсе учебной дисциплины "Физическая культура". Особенности организации учебных занятия по видам спорта в основном и спортивном отделениях. Специальные зачётные требования и нормативы. Спорт в свободное время студентов. Разновидности занятий и их организационная основа. Спортивные соревнования как средство и метод общей физической, профессионально-прикладной, спортивной подготовки и контроля их эффективности. Система студенческих спортивных соревнований - внутривузовские, межвузовские, международные. Организационные основы занятий различными оздоровительными системами физических упражнений в свободное время студентов. Мотивационные варианты и обоснование индивидуального выбора студентом отдельных видов спорта или систем физических упражнений для регулярных занятий в учебное и свободное время. Выбор вида спорта и систем физических упражнений с целью: укрепление здоровья, коррекции отдельных недостатков физического развития и телосложения; повышение функциональных возможностей организма; психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности и овладения жизненно необходимыми умениями и навыками; достижения наивысших спортивных результатов.

## **Раздел 2. Учебно-тренировочный**

### **Основная медицинская группа**

По дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» обучающиеся основной медицинской группы имеют право выбора элективной дисциплины:

1. Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка (женщины)».
2. Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка (мужчины)».
3. Элективная дисциплина «Пауэрлифтинг (мужчины)».
4. Элективная дисциплина «Волейбол».
5. Элективная дисциплина «Спортивное ориентирование».
6. Элективная дисциплина «Плавание».

### **Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка (женщины)»**

**Тема 1. Инструктаж по технике безопасности.** Ознакомление обучающихся с правилами поведения и техникой безопасности при проведении учебных занятий.

### **Тема 2. Легкая атлетика.**

Основы техники безопасности на занятиях. Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками и техникой видов легкой атлетики. Обучение и совершенствование техники выполнения легкоатлетических упражнений. Средства и методы общей физической подготовки, специальной физической подготовки в различных видах легкой атлетики. Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции. Средства: бег и низкого и высокого старта, полу-низкого старта с опорой на одну руку, бег с хода,

ускорение с высокого старта на отрезке 30-40м., семенящий бег, бег прыжковыми шагами, переменный бег с переходом от максимальных усилий, групповые низкие старты на время. Обучение и совершенствование техники прыжков в длину с разбега. Средства: прыжки в шаге через два на третий, через четыре на пятый. Прыжок с места, с выбрасыванием ног вперед, прыжки на барьер на маховую ногу, отталкиваясь одной с приземлением на две, прыжки в длину с двух шагов, с трех шагов, прыжки с полного разбега. Кроссовая подготовка. Обучение и совершенствование техники бега на средние и длинные дистанции. Средства: Специально-беговые упражнения; развитие общей и специальной выносливости: стартовые ускорения на равнинных участках по прямой и поворотом; переменный бег сериями, повторный бег сериями, интервальный бег сериями, медленный бег 15 мин., упражнения на гибкость, упражнения для пресса, упражнения с отягощением, упражнение с партнером и контрольный бег.

### **Тема 3. Спортивные игры.**

Баскетбол. Основы техники безопасности на занятиях. Общая физическая подготовка. Техническая и тактическая подготовка. Обучение и совершенствование техники передвижения по площадке, техники остановок, поворотов, техники владения мячом; техники овладения мячом; техники ведения мяча с броском по кольцу. Средства: ловля и передача мяча двумя руками от груди, одной рукой от плеча, одной рукой сбоку-снизу; остановка прыжком; поворот; ведение мяча левой рукой, ведение мяча правой рукой; ведение мяча по прямой, с изменением направления, высоты отскока, скорости передвижения; овладения мячом- вырывание мяча, выбивание мяча. Техника нападения. Индивидуальные действия игрока с мячом и без мяча, выбор места, своевременный выход на свободное место. Техника защиты. Защитная стойка; передвижение обычными и приставными шагами, спиной вперед и в других направлениях; вырывание мяча рывком на себя с поворотом туловища. Командные действия: расстановка игроков по площадке; взаимодействие. Эстафеты с баскетбольными мячами и использованием изученных технических приемов.

### **Тема 4. Гимнастика.**

Строевые и порядковые упражнения. Общеразвивающие упражнения различной направленности. Общеразвивающие упражнения в парах. Общеразвивающие упражнения с предметами. Комплексы производственной гимнастики.

## **Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка (мужчины)»**

**Тема 1. Инструктаж по технике безопасности.** Ознакомление обучающихся с правилами поведения и техникой безопасности при проведении учебных занятий.

### **Тема 2. Легкая атлетика**

Обучение и совершенствование техники выполнения легкоатлетических упражнений. Средства и методы общей физической подготовки, специальной физической подготовки в различных видах легкой атлетики. Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции. Средства: бег и низкого и высокого старта, полу-низкого старта с опорой на одну руку, бег с хода, ускорение с высокого старта на отрезке 30-40м., семенящий бег, бег прыжковыми шагами, переменный бег с переходом от максимальных усилий, групповые низкие старты на время. Обучение и совершенствование техники прыжков в длину с разбега. Средства: прыжки в шаге через два на третий, через четыре на пятый. Прыжок с места, с выбрасыванием ног вперед, прыжки на барьер на маховую ногу, отталкиваясь одной с приземлением на две, прыжки в длину с двух шагов, с трех шагов, прыжки с полного разбега. Кроссовая подготовка. Обучение и совершенствование техники бега на средние и длинные дистанции. Средства: Специально-беговые упражнения; развитие общей и специальной выносливости: стартовые ускорения на равнинных участках по прямой и поворотом; переменный бег сериями, повторный бег сериями, интервальный бег сериями, медленный бег 15 мин., упражнения на гибкость, упражнения для пресса, упражнения с отягощением, упражнение с партнером и контрольный бег.

### **Тема 3. Баскетбол**

Техническая и тактическая подготовка Обучение и совершенствование техники передвижения по площадке, техники остановок, поворотов, техники владения мячом; техники овладения мячом; техники ведения мяча с броском по кольцу. Средства: ловля и передача мяча двумя руками от груди, одной рукой от плеча, одной рукой сбоку-снизу; остановка прыжком; поворот; ведение мяча левой рукой, ведение мяча правой рукой; ведение мяча по прямой, с изменением направления, высоты отскока, скорости передвижения; овладения мячом- вырывание мяча, выбивание мяча. Техника нападения. Индивидуальные действия игрока с мячом и без мяча, выбор места, своевременный выход на свободное место. Техника защиты. Защитная стойка; передвижение обычными и приставными шагами, спиной вперед и в других направлениях; вырывание мяча рывком на себя с поворотом туловища. Командные действия: расстановка игроков по площадке; взаимодействие. Эстафеты с баскетбольными мячами и использованием изученных технических приемов.

### **Тема 4. Футбол**

Специальная физическая подготовка (упражнения для развития силы, быстроты, выносливости, гибкости, прыгучести, скоростно-силовой выносливости, развитие ориентировки). Техническая и тактическая подготовка. Обучение и совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов с мячом или без мяча, ускорение и рывки с мячом, удары по воротам, специальная техника вратаря. Правила игры.

### **Тема 5. Силовая подготовка**

Сила, методы развития силы, нормирование нагрузки при различных подходах к развитию силовых способностей. Ознакомление, обучение и овладение техникой выполнения упражнений с использованием собственного веса. Средства: подтягивание на перекладине различными хватами, отжимание от пола. На брусках, подъем переворотом на перекладине, подъем ног в висе на перекладине. Силовые упражнения в парах. Обучение и совершенствование техники выполнения упражнений со свободным весом (гантели, штанги, гири). Средства: жим штанги лежа, приседание со штангой на ногах, становая тяга штанги, жим штанги сидя, сгибание и разгибание рук со штангой стоя. Комплекс упражнений с гантелями: разведение гантелей лежа в стороны, разведение гантелей в стороны стоя, попеременное сгибание рук с гантелями стоя и сидя; выпады с гантелями, выпрыгивание с гантелями. Обучение и совершенствование техники выполнения упражнения на грузоблочных устройствах. Определение уровня силовой подготовленности

## **Элективная дисциплина «Пауэрлифтинг» (мужчины)**

**Тема 1. Инструктаж по технике безопасности.** Ознакомление обучающихся с правилами поведения и техникой безопасности при проведении учебных занятий.

### **Тема 2. Общая физическая подготовка.**

Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками. Развитие физических качеств.

### **Тема 3. Специальная физическая подготовка.**

Упражнения для развития абсолютной силы, гибкости, прыгучести, скоростно-силовой выносливости, развитие ориентировки.

### **Тема 5. Техническая подготовка.**

Обучение и совершенствование основам дыхания при выполнении упражнения с отягощением, изучение техники и совершенствование упражнений пауэрлифтинга (приседания, жим лежа, становой тяги), а так же изучение и совершенствование техники выполнения дополнительных и вспомогательных упражнений в пауэрлифтинге (отжимание от брусьев, подтягивание на перекладине, дожимы со штангой, полуприседания, тяга с плинтов, тяга пирамиды), изучение технических правил, подготовка инструкторов и судей по пауэрлифтингу.



### Элективная дисциплина «Волейбол»

**Тема 1. Инструктаж по технике безопасности.** Ознакомление обучающихся с правилами поведения и техникой безопасности при проведении учебных занятий.

**Тема 2. Общая физическая подготовка.**

Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками.

**Тема 3. Специальная физическая подготовка.**

Упражнения для развития силы, быстроты, выносливости, гибкости, прыгучести, скоростно-силовой выносливости, развитие ориентировки).

**Тема 4. Техническая подготовка.**

Совершенствование техники и тактики игры. Общая физическая подготовка. Изучение техники перемещений, стойки. Изучение подачи и ее прием, Изучение и совершенствование атакующих действий команды. Изучение и совершенствование групповых действий игроков на блоке. Изучение и совершенствование защитных действий 2-1-3. Изучение и совершенствование взаимодействия игроков при переходе от защиты к нападению. Совершенствование тактических схем игры при подачах противника. Учебные игры. Участие и проведение соревнований.

**Тема 5. Тактическая подготовка.**

Развитие тактического мышления, (умение анализировать игру, быстро переключаться с одних действий на другие, умение прогнозировать и быстро решать двигательные задачи), соревновательной активностью ( за счет максимальных напряжений волевых и физических проявлений спортсменов и управление ею. Так же развитие ориентировки на площадке и взаимодействие с партнерами, эффективное использование технических приемов и вариантносью тактических действий).

### Элективная дисциплина «Спортивное ориентирование»

**Тема 1. Инструктаж по технике безопасности.** Ознакомление обучающихся с правилами поведения и техникой безопасности при проведении учебных занятий.

**Тема 2. Общая физическая подготовка.**

Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками.

**Тема 3. Специальная физическая подготовка.**

Упражнения для развития силы, быстроты, выносливости, гибкости, прыгучести, скоростно-силовой выносливости, развитие ориентировки).

**Тема 4. Техническая подготовка.**

Основы техники безопасности на занятиях. Ознакомление с условными знаками, спортивной картой. Обучение приему ориентирования карты по компасу. Обучение чтению и пониманию различных форм рельефа. Ориентирование карты по линейным ориентирам и направлениям. Обучение определению расстояний на местности. Обучение движению по азимуту. Формирование навыка беглого чтения карты. Закрепление технико-тактических действий. Общая физическая и спортивная подготовка: создание базовой выносливости, совершенствование эффективности и емкости аэробных процессов, развитие физических способностей. Специальная физическая подготовка: развитие специальной выносливости и скорости бега на уровне анаэробного порога.

**Тема 5. Тактическая подготовка.**

Разбор вариантов движений к контрольным пунктам, выбор привязки. Прохождение учебных дистанций с различными вариантами планирования и последующим анализом. Анализ дистанции с областных и Всероссийских соревнований.

### Элективная дисциплина «Плавание»

**Тема 1. Инструктаж по технике безопасности.** Ознакомление обучающихся с правилами поведения и техникой безопасности при проведении учебных занятий.

**Тема 2. Общая физическая подготовка.**

Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками.

### **Тема 3. Специальная физическая подготовка**

Упражнения для развития силы, быстроты, выносливости, гибкости, прыгучести, скоростно-силовой выносливости, развитие ориентировки).

### **Тема 4. Техническая подготовка**

Обучение основам дыхания в воде, изучение техники дыхания в воде, обучение техники движений ногами кролем на груди и спине в сочетании с движением, изучение согласования движения рук и ног при плавании кролем на груди и спине. Обучение техники брассом, работа ног, рук в сочетании с дыханием. Обучение техники старта. Разучивание стартового прыжка с тумбочки, изучение техники старта из воды. Обучение поворотов.

### **Тема 5. Тактическая подготовка.**

Активная тактика (лидирование со старта и дальнейшая борьба за успешный старт). Пассивная тактика (умышленное предоставление конкурентам инициативы и с отличным финишем «из-за спины»). Тактика спуртов (внезапное ускорение выбивающие конкурентов из равномерного темпа прохождения дистанции). Прохождение дистанции с относительно равномерной скоростью и с хорошим финишем. Равномерное распределение усилий на всем пути дистанции.

## **Специальная медицинская группа**

**Тема 1. Инструктаж по технике безопасности.** Ознакомление обучающихся с правилами поведения и техникой безопасности при проведении учебных занятий.

Практический учебный материал для специальной медицинской группы имеет оздоровительно-профилактическую направленность. При его реализации учитывается индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами. Практические занятия в специально медицинской группе решают общеразвивающие задачи, которые направлены на развитие и совершенствование основных физических качеств (выносливости, быстроты, гибкости, ловкости, силы), с учетом противопоказаний при различных заболеваниях.

### **Тема 2. Гимнастика.**

Основы техники безопасности на занятиях. Строевые и порядковые упражнения на месте и в движении без предметов: упражнения общеразвивающего характера; упражнения на дыхание; корригирующая гимнастика; эстафеты; подвижные игры с умеренной интенсивностью; упражнения на гимнастических снарядах. Упражнения на гимнастической скамейке; упражнения на гимнастической стенке; обучение и совершенствование техники выполнения специальных упражнений для профилактики различных заболеваний (органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, нарушения зрения).

### **Тема 3. Легкая атлетика**

Основы техники безопасности на занятиях. Общая физическая подготовка (воспитание физических качеств: силы, гибкости, ловкости, быстроты, выносливости). Общеразвивающие и специальные упражнения: ходьба и ее разновидности (сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, ходьба в постепенно возрастающем темпе); бег и его разновидности (медленный бег, бег в чередовании с ходьбой и упражнениями в движении, бег с высоким подниманием бедра, семенящий бег, бег с ускорением, повторный бег на коротких отрезках).

Обучение и совершенствование элементов техники легкой атлетки: изучение техники низкого и высокого старта; изучение техники бега; изучение техники ходьбы; изучение техники прыжка в длину с разбега.

#### **Тема 4. Элементы спортивных игр.**

**Баскетбол.** Основы техники безопасности на занятиях. Обучение и совершенствование техники баскетбола: передвижение в средней и высокой стойках вперед, назад, в стороны; передача мяча двумя руками от груди, одной рукой от плеча, двумя руками сверху, ловля мяча; ведение мяча правой, левой рукой, с изменением направления движения; броски мяча в корзину одной рукой, от плеча, двумя руками от груди с места и после ведения, с близкого расстояния, и среднего расстояния; штрафные броски; индивидуальные действия в нападении и защите; групповые действия в нападении и защите; двусторонняя игра по упрощенным правилам и с ограничением времени.

**Волейбол.** Основы техники безопасности на занятиях. Обучение и совершенствование техники волейбола. Передвижение в средней и высокой стойках, вперед, назад, в стороны; прием и передача мяча двумя руками сверху и снизу; подача мяча; нападающий удар и блокирование; групповые действия в нападении и защите; двусторонняя игра по упрощенным правилам и с ограничением времени; эстафеты и подвижные игры с предметами и без них, с простейшими способом передвижения, не требующие проявления максимальных усилий и сложно координационных действий.

### **Специальная медицинская группа (адаптивная физическая культура)**

**Тема 1. Инструктаж по технике безопасности.** Ознакомление обучающихся с правилами поведения и техникой безопасности при проведении учебных занятий.

**Тема 2. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды с учетом диагноза).**

Основы техники безопасности на занятиях. Общая физическая подготовка (ОФП.) Совершенствование двигательных действий. Воспитание физических качеств. Средства и методы ОФП: строевые и порядковые упражнения. Общеразвивающие упражнения без предметов, с предметами, выполняемые с различной амплитудой, траекторией, ритмом и темпом.

Упражнения для воспитания силы: упражнения с отягощением, соответствующим собственному весу, весу партнера и его противодействию, с сопротивлением упругих предметов (эспандеры и резиновые амортизаторы, гантели, набивные мячи).

Упражнения для воспитания выносливости: упражнения или элементы с постепенным увеличением времени их выполнения. Беговые упражнения на различные дистанции с различными интервалами отдыха, анаэробные и аэробные упражнения.

Упражнения для воспитания быстроты. Совершенствование двигательных реакций повторным реагированием на различные (зрительные, звуковые, тактильные) сигналы. Челночный бег на время. Тестовые упражнения на быстроту.

Упражнения для воспитания гибкости. Методы развития гибкости: активные (простые, пружинящие, маховые), пассивные (с самозахватами или с помощью партнера).

Упражнения для воспитания ловкости. Методы воспитания ловкости. Использование подвижных, спортивных игр, гимнастических упражнений, элементов аэробики. Упражнения на координацию движений.

Выполнение тестовых исследований для определения уровня развития физических качеств.

#### **Тема 3. Элементы различных видов спорта (адаптивные формы и виды)**

Основы техники безопасности на занятиях. Легкая атлетика (адаптивные виды и формы) Показания и противопоказания к выполнению легкоатлетических упражнений. Ходьба и ее разновидности, сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, с изменением времени прохождения дистанции. Бег и его разновидности. Бег трусцой. Методические особенности обучения спортивной ходьбе. Скандинавская ходьба.

Элементы спортивных игр (адаптивные виды и формы). Обучение элементам техники спортивных игр (адаптивные формы): баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис и другие. Общие и специальные упражнения игрока. Основные приемы овладения техникой, индивидуальные упражнения.

#### **Тема 4. Подвижные игры и эстафеты (адаптивные формы и виды).**

Основы техники безопасности на занятиях. Подвижные игры и доступные эстафеты с предметами и без них, с простейшими способами передвижения, не требующие проявления максимальных усилий и сложно – координационных действий.

#### **Тема 5. Профилактическая гимнастика с учетом диагноза.**

Основы техники безопасности на занятиях. Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика с учетом диагноза. Обучение и совершенствование техники выполнения специальных упражнений для профилактики различных заболеваний:

- нарушений опорно-двигательного аппарата;
- желудочно-кишечного тракта и почек;
- нарушений зрения;
- нарушений слуха;
- сердечнососудистой системы и ЦНС;
- органов дыхания.

Обучение комплексам упражнений по профилактике различных заболеваний (комплексы адаптивной физической культуры).

Формирование навыков правильного дыхания во время выполнения упражнений. Обучение дыхательным упражнениям (по методике А. Стрельниковой, К. Бутейко и др.), направленные на активизацию дыхательной и сердечно-сосудистой системы. Закаливание и его значение для организма человека (занятия на улице). Гигиенические принципы и рекомендации к закаливанию. Методика закаливания солнцем, воздухом и водой.

Оздоровительная гимнастика, направлена на восстановление и развитие компенсаторных функций организма, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий, полностью или частично утраченных обучающимся после болезни, травмы; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния студента.

Обучение методам (общее расслабление под музыку, аутотренинг) снятия психоэмоционального напряжения. Овладение инструкторской практикой проведения комплексов профилактической гимнастики.

Обучающиеся освобожденные от практических занятий по состоянию здоровья на длительный срок или на весь период обучения проходят курс теоретической подготовки, контролируемой преподавателем. Итогом теоретической подготовки является написание доклада и контрольные вопросы.

#### **4.3. Перечень тем лекций.**

№ П/П	Темы лекций	Объем, ч.	
		Форма обучения	
		Очная	Заочная
1.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	-	1
2.	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.	-	1
	<b>Всего</b>	-	2

#### **4.4. Перечень тем практических занятий (семинаров).**

№ П/П	Тема практических занятий	Объём, ч	
		Форма обучения	
		Очная	Заочная
	<b>Основная медицинская группа</b>		
1.	Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка (женщины)».	320	-
	1.Инструктаж по технике безопасности.	6	-
	2. Легкая атлетика.	80	-
	3. Спортивные игры.	80	-
	4. Гимнастика.	154	-
2.	Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка (мужчины)».	320	-
	1.Инструктаж по технике безопасности.	6	-
	2.Легкая атлетика.	80	-
	3.Баскетбол.	74	-
	4.Футбол.	80	-
	5. Силовая подготовка.	80	-
3.	Элективная дисциплина «Пауэрлифтинг».	320	-
	1.Инструктаж по технике безопасности.	6	-
	2.Общая физическая подготовка.	74	-
	3.Специальная физическая подготовка.	80	-
	4. Техническая подготовка.	160	-
4.	Элективная дисциплина «Волейбол».	320	-
	1.Инструктаж по технике безопасности.	6	-
	2.Общая физическая подготовка.	76	-
	3.Специальная физическая подготовка.	86	-
	4. Техническая подготовка.	110	-
	5. Тактическая подготовка.	42	-
5.	Элективная дисциплина «Спортивное ориентирование».	320	-
	1.Инструктаж по технике безопасности.	6	-
	2.Общая физическая подготовка.	76	-
	3.Специальная физическая подготовка.	86	-
	4. Техническая подготовка.	110	-
	5. Тактическая подготовка.	42	-
6.	Элективная дисциплина «Плавание»	320	-
	1.Инструктаж по технике безопасности.	6	-
	2.Общая физическая подготовка.	60	-
	3.Специальная физическая подготовка.	86	-
	4. Техническая подготовка.	120	-
	5. Тактическая подготовка.	48	-
	<b>Специальная медицинская группа</b>		
1.	Инструктаж по технике безопасности.	6	-
2.	Гимнастика.	80	-

3.	Легкая атлетика.	114	-
4.	Элементы спортивных игр.	120	-
	Всего	320	-
	<b>Специальная медицинская группа (адаптивная физическая культура)</b>		
1.	Инструктаж по технике безопасности.	6	-
2.	Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды).	114	-
3.	Элементы различных видов спорта (адаптивные формы и виды).	48	-
4.	Подвижные игры и эстафеты (адаптивные формы и виды).	40	-
5.	Профилактическая гимнастика, с учетом диагноза.	112	-
	Всего	320	-

#### 4.5. Перечень тем лабораторных работ – Не предусмотрены

#### 4.6. Виды самостоятельной работы студентов и перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся.

##### 4.6.1. Подготовка к учебным занятиям

Подготовка обучающихся к учебным занятиям заключается в самостоятельном изучении дополнительного теоретического материала по теме прочитанной лекции, актуальных вопросов рассматриваемых в лекционном курсе и подготовке ответов на них.

Подготовка обучающихся к учебно-тренировочным занятиям заключается в подборе спортивной формы, соответствующей условиям проведения занятий.

Также используются методические рекомендации для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в которых изложены основы самостоятельных занятий физическими упражнениями, а также средства и методы самоконтроля.

##### 4.6.2. Перечень тем курсовых работ (проектов). – Не предусмотрены

##### 4.6.3. Перечень тем рефератов, контрольных, расчетно-графических работ.

№ п/п	Тема реферата, контрольных, расчетно-графических работ
1.	Физическое воспитание как составляющая часть общей культуры студентов.
2.	Физическая культура и спорт как средства сохранения и укрепления здоровья студентов, их физического и спортивного совершенствования.
3.	Средства физической культуры и спорта.
4.	Здоровый образ жизни и его составляющие.
5.	Лечебная физическая культура при заболеваниях.
6.	Вредные привычки и их негативные последствия на организм человека.
7.	Режим дня. Рациональное питание, гигиена сна и отдыха.
8.	Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности студентов.
9.	Работоспособность и влияние на нее различных факторов.
10.	Формы занятий физическими упражнениями. Организация самостоятельных занятий.
11.	Современные системы физических упражнений.
12.	Профилактика травматизма на занятиях физической культурой и спортом.

13.	Виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий. Врачебный контроль, его содержание и задачи. Педагогический контроль.
14.	Определение понятия « спорт». Массовый спорт и спорт высших достижений.
15.	Определение понятия ППФП, ее цели и задачи. Место ППФП в системе физического воспитания студента.

#### 4.6.3.1 Перечень тем рефератов для обучающихся освобожденных от практических занятий на длительный срок

№ п/п	Темы рефератов
1.	Мое заболевание.
2.	Общая и специальная физическая подготовка.
3.	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке.
4.	Педагогические основы физической культуры.
5.	Физиологические характеристики двигательной активности и формирования движений.
6.	Эстетика физической культуры.
7.	Организация самостоятельных занятий физической культурой и спортом.
8.	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
9.	Наркотики и их разрушающее воздействие на организм человека.
10.	Основы здорового образа жизни.
11.	Самоконтроль функционального состояния.
12.	Организация питания и контроль собственного веса.
13.	Влияние курения на организм человека.
14.	Профессионально-прикладная физическая подготовка.
15.	Биологические и социально-биологические основы физической культуры.
16.	Физическая культура в свободное время. Роль личности руководителя во внедрении физической культуры в производственный коллектив.
17.	Физическая культура на различных этапах беременности.
18.	Физическая культура женщины в послеродовой период.
19.	Физическая культура ребенка от рождения до 1 года.
20.	Физическая культура ребенка от 1 года до 3-х лет.
21.	Физическая культура ребенка от 3-х лет до 6 лет.

#### 4.6.4. Перечень тем и учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся.

№ п/п	Тема самостоятельной работы	Учебно-методическое обеспечение	Объем, ч	
			Форма обучения	
			Очная форма обучения	Заочная форма обучения
<b>Раздел 1. Основы физической культуры и спорта</b>				
1.	Понятие и социальные функции физической культуры и спорта.	Воропаев В.И. Здоровый образ жизни: учебно-методическое пособие по предмету "Физическая культура" для всех специальностей, форма обучения очная / Воронеж. гос. аграр. ун-т ; [сост. : В.И. Воро-	-	6.0

№ п/п	Тема самостоятельной работы	Учебно-методическое обеспечение	Объем, ч	
			Форма обучения	
			Очная форма обучения	Заочная форма обучения
		паев, А.В. Лотоненко, В.В. Севастьянов] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2013 - 43 с [ЦИТ 8086] [ПТ]		
2.	Утренняя гигиеническая гимнастика.	Воропаев В. И. Самоконтроль функционального состояния: учеб - метод. пособие / В. И. Воропаев; Воронеж. гос. аграр. ун-т - Воронеж: ВГАУ, 2009 - 24 с. [ЦИТ 4182] [ПТ]	-	4.0
<b>Итого:</b>			<b>-</b>	<b>10.0</b>
<b>Раздел 2. Учебно-тренировочный</b>				
1.	Профессионально-прикладная физическая подготовка. Общая физическая подготовка (упражнения для развития силы, ловкости, быстроты, выносливости, гибкости). Специально-физическая подготовка (использование средств профессионально-прикладной физической подготовки в соответствии с будущей профессиональной деятельностью).	Севастьянов В.В. Методические указания для самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» . / Воронеж. гос. аграр. ун-т [сост. В.В. Севастьянов]. – Воронеж: ВГАУ, 2017- 6 с.	2	46.5
2	Самостоятельные занятия оздоровительным бегом, ходьбой, плаванием, лыжным спортом.	Севастьянов В.В. Методические указания для самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» . / Воронеж. гос. аграр. ун-т [сост. В.В. Севастьянов]. – Воронеж: ВГАУ, 2017- 6 с.	1.4	120
3	Силовая подготовка	Севастьянов В.В. Методические указания для самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» . / Воронеж. гос. аграр. ун-т [сост. В.В. Севастьянов]. – Воронеж: ВГАУ, 2017 – 6 с.	1	60



№ п/п	Тема самостоятельной работы	Учебно-методическое обеспечение	Объем, ч	
			Форма обучения	
			Очная форма обучения	Заочная форма обучения
4	Лыжная подготовка	Севастьянов В.В. Методические указания для самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)». / Воронеж. гос. аграр. ун-т [сост. В.В. Севастьянов]. – Воронеж: ВГАУ, 2017 – 6 с.	1	40
5	Плавание	Севастьянов В.В. Методические указания для самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)». / Воронеж. гос. аграр. ун-т [сост. В.В. Севастьянов]. – Воронеж: ВГАУ, 2017 – 6 с.	1	40
<b>Итого</b>			<b>5.4</b>	<b>306.5</b>
<b>Всего</b>			<b>5.4</b>	<b>316.5</b>

**4.6.5. Другие виды самостоятельной работы обучающихся** осуществляются в соответствии с перечнем заданий и методических материалов по данной дисциплине, а также ведением дневника самоконтроля (в свободной форме).

#### **4.7. Перечень тем и видов занятий, проводимых в интерактивной форме**

	Форма занятия	Тема занятия	Интерактивный метод	Объем ч.
1.	Лекция	Основы здорового образа жизни.	Дискуссия	2
2.	Практическое занятие	Самоконтроль функционального состояния организма.	Дискуссия	2

### **5. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Полное описание фонда оценочных средств текущей и промежуточной аттестации обучающихся с перечнем компетенций, описанием показателей и критериев оценивания компетенций, шкал оценивания, типовые контрольные задания и методические материалы представлены в фонде оценочных средств по данной дисциплине (в виде отдельного документа).

### **6. Учебно-методическое обеспечение дисциплины.**

**6.1. Рекомендуемая литература.****6.1.1. Основная литература**

№ п/п	Перечень и реквизиты литературы (автор, название, год и место издания)	Кол-во экз. в библиотеке.
1.	Ильинич В. И. Физическая культура студента и жизнь: учебник для студентов вузов, изучающих дисциплину "Физическая культура", кроме направления и специальностей в области физической культуры и спорта / В. И. Ильинич - М.: Гардарики, 2010 - 367 с.	389
2.	Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для вузов: учебное пособие для студентов вузов (ГОС ВПО: цикл ГСЭ.Ф.02 - "Физическая культура") / А.Б. Муллер [и др.] - Москва: Юрайт, 2013 - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM) [ПТ]	1

**6.1.2. Дополнительная литература**

№ п/п	Перечень и реквизиты литературы (автор, название, год и место издания)	Кол-во экз. в библиотеке.
1.	Воропаев В. И. Самоконтроль функционального состояния: учеб.-метод. пособие / В. И. Воропаев; Воронеж. гос. аграр. ун-т - Воронеж: ВГАУ, 2009 - 24 с. [ЦИТ 4182] [ПТ]	95
2.	Здоровый образ жизни: учебно-методическое пособие по предмету "Физическая культура" для всех специальностей, форма обучения очная / Воронеж. гос. аграр. ун-т ; [сост. : В.И. Воропаев, А.В. Лотоненко, В.В. Севастьянов] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2013 - 43 с [ЦИТ 8086] [ПТ]	87
3.	Зубарев В.Л. Социально-биологические основы физической культуры: учебно-методическое пособие / В.Л. Зубарев; Воронеж. гос. аграр. ун-т - Воронеж: ВГАУ, 2012 - 48 с. [ЦИТ 6899] [ПТ]	95
4.	Лыжная подготовка: учебно-методическое пособие по предмету "Физическая культура" для всех направлений и специальностей / Воронеж. гос. аграр. ун-т ; [сост.: С.А. Овечкин, Н.П. Чеснокова, Л.Н. Лексина] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2014 - 59 с. [ЦИТ 9207] [ПТ]	55
5.	Методическое пособие "Рекомендации по освоению техники игры в волейбол (начальная подготовка)" по предмету "Физическая культура" для бакалавров всех профилей и направлений / Воронеж. гос. аграр. ун-т ; [сост. Е.В. Запорожцев] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2013 - 22 с. [ЦИТ 8522] [ПТ]	49
6.	Основы тактики игры в волейбол: учебно-методическое пособие по предмету "Физическая культура" для бакалавров всех профилей и направлений / Воронежский государственный аграрный университет ; [сост. Е. В. Запорожцев] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2014 - 28 с. [ЦИТ 10775] [ПТ]	50
7.	Спортивное ориентирование в учебном процессе по физическому воспитанию студентов аграрных специальностей вузов: учебно-методическое пособие по предмету "Физическая культура" для аграрных специальностей, форма обучения очная / Воронежский государственный аграрный университет ; [сост. В. В. Севастьянов] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2015 - 84 с. [ЦИТ 12075] [ПТ]	19

**6.1.3. Методические издания**

№ п/п	Перечень и реквизиты литературы (автор, название, год и место издания)	Кол-во экз. в библиотеке.
1.	Воропаев В. И. Самоконтроль функционального состояния: учеб.-метод. пособие / В. И. Воропаев; Воронеж. гос. аграр. ун-т - Воронеж: ВГАУ, 2009 - 24 с. [ЦИТ 4182] [ПТ]	95
2.	Здоровый образ жизни: учебно-методическое пособие по предмету "Физическая культура" для всех специальностей, форма обучения очная / Воронеж. гос. аграр. ун-т ; [сост. : В.И. Воропаев, А.В. Лотоненко, В.В. Севастьянов] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2013 - 43 с [ЦИТ 8086] [ПТ]	87
3.	Зубарев В.Л. Социально-биологические основы физической культуры: учебно-методическое пособие / В.Л. Зубарев; Воронеж. гос. аграр. ун-т - Воронеж: ВГАУ, 2012 - 48 с. [ЦИТ 6899] [ПТ]	95
4.	Лыжная подготовка: учебно-методическое пособие по предмету "Физическая культура" для всех направлений и специальностей / Воронеж. гос. аграр. ун-т ; [сост.: С.А. Овечкин, Н.П. Чеснокова, Л.Н. Лексина] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2014 - 59 с. [ЦИТ 9207] [ПТ]	55
5.	Методическое пособие "Рекомендации по освоению техники игры в волейбол (начальная подготовка)" по предмету "Физическая культура" для бакалавров всех профилей и направлений / Воронеж. гос. аграр. ун-т ; [сост. Е.В. Запорожцев] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2013 - 22 с. [ЦИТ 8522] [ПТ]	49
6.	Основы тактики игры в волейбол: учебно-методическое пособие по предмету "Физическая культура" для бакалавров всех профилей и направлений / Воронежский государственный аграрный университет ; [сост. Е. В. Запорожцев] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2014 - 28 с. [ЦИТ 10775] [ПТ]	50
7.	Спортивное ориентирование в учебном процессе по физическому воспитанию студентов аграрных специальностей вузов: учебно-методическое пособие по предмету "Физическая культура" для аграрных специальностей, форма обучения очная / Воронежский государственный аграрный университет ; [сост. В. В. Севастьянов] - Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет, 2015 - 84 с. [ЦИТ 12075] [ПТ]	19
8.	Севастьянов В.В. Методические указания для самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» . / Воронеж. гос. аграр. ун-т [сост. В.В. Севастьянов]. – Воронеж: ВГАУ, 2017 – 6 с.	60

**6.1.4. Периодические издания**

№ п/п	Перечень периодических изданий
1.	Адаптивная физическая культура: ежеквартальный журнал / Национальный гос. Ун-т физической культуры, спорта и здоровья - Санкт-Петербург: Б.и., 2003-
2.	Теория и практика физической культуры: Ежемесяч. науч.-теорет. журн. - М.: Б.и., 1993-
3.	Физкультура и спорт: ежемесячный иллюстрированный журнал: 12+ / учредитель :

ЗАО "Редакция журнала "Физкультура и спорт" - Москва: Физкультура и спорт, 1977-
--

## 6.2. Ресурсы сети Интернет

### 6.2.1. Электронные библиотечные системы

№	Название	Размещение
1.	Лань	<a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>
2.	ZNANIUM.COM	<a href="http://znanium.com/">http://znanium.com/</a>
3.	ЮРАЙТ	<a href="http://www.biblio-online.ru/">http://www.biblio-online.ru/</a>
4.	IPRbooks	<a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a>
5.	E-library	<a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a>
6.	Электронная библиотека ВГАУ	<a href="http://library.vsau.ru/">http://library.vsau.ru/</a>

### 6.2.2. Профессиональные базы данных и информационные системы

№	Название	Размещение
1.	Справочная правовая система Гарант	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>
2.	Справочная правовая система Консультант Плюс	<a href="http://ivo.garant.ru">http://ivo.garant.ru</a>

### 6.2.3. Сайты и информационные порталы

№	Название	Размещение
1.	Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»	<a href="http://www.lib.sportedu.ru">http://www.lib.sportedu.ru</a>
2.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	<a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>
3.	Министерство спорта Российской Федерации	<a href="https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>
4.	Департамент физической культуры и спорта Воронежской области	<a href="https://www.govvrn.ru/organizacia/~id/844519">https://www.govvrn.ru/organizacia/~id/844519</a>

**6.3.2. Аудио- и видеопособия** – Не предусмотрены

**6.3.3. Компьютерные презентации учебных курсов** – Не предусмотрены

## 7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа: комплект учебной мебели, демонстрационное оборудование и учебно-наглядные пособия, компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду используемое программное обеспечение: MS Windows, Office MS Windows, DrWeb	394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Ломоносова, 112
---	--

ES, 7-Zip, MediaPlayer Classic, Google Chrome / Mozilla Firefox / Internet Explorer, ALT Linux, LibreOffice	
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации, индивидуальных и групповых консультаций: комплект учебной мебели, демонстрационное оборудование, учебно-наглядные пособия, гимнастические скамейки, шведские стенки	394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Ломоносова, 112, зал 1
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации, индивидуальных и групповых консультаций: комплект учебной мебели, демонстрационное оборудование, учебно-наглядные пособия, борцовские маты, канат для лазания	394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Ломоносова, 112, зал 2
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации, индивидуальных и групповых консультаций: комплект учебной мебели, учебно-наглядные пособия, тренажеры, стол для армретлинга, штанги, гантели, гири, диски тяжелоатлетические, резиновые кврики, стойки для жима, турник, шведская стенка, пояса тяжелоатлетические, зеркало, плакаты, банер	394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Ломоносова, 112, зал 3
Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования: мебель для хранения и обслуживания учебного оборудования, учебно-наглядные пособия, мячи волейбольные, мячи баскетбольные, мячи футбольные, скакалки, обручи, гимнастические палки, коврики, кегли	394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Ломоносова, 112
Помещение для самостоятельной работы: комплект учебной мебели, демонстрационное оборудование, учебно-наглядные пособия, гимнастические скамейки, шведские стенки	394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Ломоносова, 112, зал 1
Помещение для самостоятельной работы: комплект учебной мебели, демонстрационное оборудование, учебно-наглядные пособия, борцовские маты, канат для лазания	394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Ломоносова, 112, зал 2
Помещение для самостоятельной ра-	394087, Воронежская область, г. Воронеж, ул.

боты: комплект учебной мебели, учебно-наглядные пособия, тренажеры, стол для армретлинга, штанги, гантели, гири, диски тяжелоатлетические, резиновые кврики, стойки для жима, турник, шведская стенка, пояса тяжелоатлетические, зеркало, плакаты, банер	Ломоносова, 112, зал 3
--	------------------------





## 7.2. Программное обеспечение

### 7.2.1. Программное обеспечение общего назначения

№	Название	Размещение
1.	Операционные системы MS Windows / Linux	ПК в локальной сети ВГАУ
2.	Пакеты офисных приложений Office MS Windows / OpenOffice	ПК в локальной сети ВГАУ
3.	Программы для просмотра файлов Adobe Reader / DjVu Reader	ПК в локальной сети ВГАУ
4.	Браузеры Google Chrome / Mozilla Firefox / Internet Explorer	ПК в локальной сети ВГАУ
5.	Антивирусная программа DrWeb ES	ПК в локальной сети ВГАУ
6.	Программа-архиватор 7-Zip	ПК в локальной сети ВГАУ
7.	Мультимедиа проигрыватель MediaPlayer Classic	ПК в локальной сети ВГАУ
8.	Платформа онлайн-обучения eLearning server	ПК в локальной сети ВГАУ
9.	Система компьютерного тестирования AST Test	ПК в локальной сети ВГАУ

### 7.2.2. Специализированное программное обеспечение – «Не предусмотрено»

**8. Междисциплинарные связи**

Дисциплина, с которой необходимо согласование	Кафедра, на которой преподается дисциплина	Подпись заведующего кафедрой
Безопасность жизнедеятельности	Кафедра технического оборудования, процессов перерабатывающих производств, механизации с.-х. и безопасности жизнедеятельности.	
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту, силовая подготовка»	Кафедра физического воспитания	
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту, общая физическая подготовка»	Кафедра физического воспитания	
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту, спортивное ориентирование»	Кафедра физического воспитания	

**Приложение 1**  
**Лист периодических проверок рабочей программы**

Должностное лицо, проводившее проверку: Ф.И.О., должность, подпись	Дата	Потребность в корректировке	Перечень пунктов, стр., разделов, требующих изменений
Председатель МК ФВМ и ТЖ доцент Шомина Е.И. 	Протокол МК ФВМ и ТЖ № 14 от 30.06.2017 г	На 2017-2018 уч. год потребности в корректировке нет	
Председатель МК ФВМ и ТЖ доцент Шомина Е.И. 	Протокол МК ФВМ и ТЖ № 14 от 29.05.2018 г	На 2018-2019 уч. год потребности в корректировке нет	
Председатель МК ФВМ и ТЖ доцент Шомина Е.И. 	Протокол МК ФВМ и ТЖ № 15 от 21.06.2019 г	На 2019-2020 уч. год потребности в корректировке нет	
Председатель МК ФВМ и ТЖ доцент Шапошникова Ю.В. 	Протокол МК ФВМ и ТЖ № 14 от 18.06.2020 г	На 2020-2021 уч. год потребности в корректировке нет	